

ПРЕЗИДИУМ СОВЕТА МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ ПАО «НК «РОСНЕФТЬ» ОБЩЕРОССИЙСКОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА РАБОТНИКОВ НЕФТЯНОЙ, ГАЗОВОЙ
ОТРАСЛЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ И СТРОИТЕЛЬСТВА

ПО С Т А Н О В Л Е Н И Е

05 апреля 2023 г.

№ 31-01

г. Москва

О внесении изменений в Положение о проведении семейного фестиваля спорта МПО ПАО «НК «Роснефть» «За здоровьем всей семьей»

Рассмотрев предложенные изменения в Положение о проведении семейного фестиваля спорта МПО ПАО «НК «Роснефть» «За здоровьем всей семьей»,
Президиум Совета МПО ПАО «НК «Роснефть»

ПО С Т А Н О В Л Я Е Т:

1. Внести изменения в Положение о проведении семейного фестиваля спорта МПО ПАО «НК «Роснефть» «За здоровьем всей семьей», утвержденное постановлением Президиума Совета МПО ПАО «НК «Роснефть» № 28-06 от 18 ноября 2022 г., изложив его в новой редакции согласно приложению к настоящему постановлению.
2. Аппарату МПО ПАО «НК «Роснефть» довести информацию до председателей структурных профсоюзных организаций МПО ПАО «НК «Роснефть», разместить Положение о проведении семейного фестиваля спорта МПО ПАО «НК «Роснефть» «За здоровьем всей семьей» с внесенными изменениями на внутренних информационных ресурсах.
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя председателя МПО ПАО «НК «Роснефть» Корабельникова А.В.

Приложение:

1. Положение о проведении семейного фестиваля спорта МПО ПАО «НК «Роснефть» «За здоровьем всей семьей» - на 8 листах.

Заместитель председателя



А.В. Корабельников

УТВЕРЖДЕНО
Постановлением Президиума Совета
МПО ПАО «НК «Роснефть»
от 18 ноября 2022 г. № 28 - 06
(в редакции постановления
Президиума Совета
МПО ПАО «НК «Роснефть»
от 5 апреля 2023 г. № 31 – 01)

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СЕМЕЙНОГО ФЕСТИВАЛЯ СПОРТА
МПО ПАО «НК «РОСНЕФТЬ»
«ЗА ЗДОРОВЬЕМ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ»**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ СПОРТА

1.1. Семейный фестиваль спорта МПО ПАО НК «Роснефть» (далее – Фестиваль) проводится с целью формирования здорового образа жизни, привлечения к занятиям физической культурой и спортом членов профсоюза ПАО «НК «Роснефть» и членов их семей.

1.2. Задачи Фестиваля:

- формирование здорового социально-психологического климата в профсоюзных организациях;
- формирование приверженности работников и членов их семей к корпоративной культуре ПАО «НК «Роснефть», путем вовлечения в корпоративные культурно-массовые и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- преемственность поколений;
- повышение имиджа профсоюзных организаций в периметре ПАО «НК «Роснефть».

2. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Фестиваль проводится ежегодно в 2 этапа.

1 этап – проведение соревнований на локальном уровне в Первичной профсоюзной организации или Объединенной первичной профсоюзной организации (далее – Организации).

2 этап (финальный) – проведение финальных соревнований.

2.2. Место и даты проведения финального этапа Фестиваля определяется оргкомитетом ежегодно в 1 квартале текущего года.

3. ОРГКОМИТЕТ ФЕСТИВАЛЯ

3.1. Оргкомитет Фестиваля - коллегиальный орган, осуществляющий общую координацию и руководство по подготовке и проведению Фестиваля.

3.2. Персональный и количественный состав оргкомитета утверждается решением Президиума Совета МПО ПАО «НК «Роснефть».

3.3. Оргкомитет Фестиваля ежегодно утверждает и направляет в Организации Порядок проведения финального этапа Фестиваля, детально описывающий правила по каждому виду спорта.

4. МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ ФЕСТИВАЛЯ

4.1. Мандатная комиссия осуществляют проверку соответствия состава участников требованиям настоящего Положения.

4.2. Персональный и количественный состав мандатной комиссии утверждается решением Президиума Совета МПО ПАО «НК «Роснефть».

4.3. Мандатная комиссия, при необходимости дополнительной проверки отдельных кандидатов на участие в Фестивале, имеют право делать запрос в Организации, направивших кандидатов.

5. ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Главный судья Фестиваля - работник МПО ПАО «НК «Роснефть» или стороннее физическое лицо, назначаемое решением оргкомитета Фестиваля.

5.2. В обязанности главного судьи Фестиваля входит:

- контроль подготовки и проведения Фестиваля (этапов Фестиваля);
- участие в работе оргкомитета Фестиваля, мандатной комиссии;
- контроль согласованности действий всех служб, обслуживающих Фестиваль;
- контроль и проверка судейства соревнований;
- контроль достоверности заполнения протоколов, таблиц и других документов по итогам игр;
- предоставление оргкомитету МПО ПАО «НК «Роснефть» отчета о проделанной работе по итогам проведения Фестиваля.

5.3. Главный судья Фестиваля обладает правом решающего голоса при решении спорных вопросов в ходе судейства состязаний.

6. УЧАСТНИКИ ФИНАЛЬНОГО ЭТАПА ФЕСТИВАЛЯ

6.1. Требования к участникам:

- Состав команды 3 человека, являющиеся победителями 1 этапа Фестиваля: папа, мама, ребенок 8 - 12 лет.

В исключительных случаях, при возрасте ребенка на момент проведения Фестиваля 7 лет, или 13 лет решение о допуске семьи принимается Оргкомитетом Фестиваля.

Один из членов команды должен:

- состоять в трудовых отношениях с Обществом Группы, находящимся в периметре ПАО «НК «Роснефть», или ППО / ОПО на условиях полной занятости (основное место работы, полный рабочий день, полная ставка);
- являться членом Нефтегазстройпрофсоюза России;
- иметь непрерывный стаж работы в Обществе Группы, находящимся в периметре ПАО «НК «Роснефть», или ППО / ОПО на условиях полной занятости к началу этапа Фестиваля – не менее 6 месяцев;
- иметь состояние здоровья, позволяющее участвовать в спортивных состязаниях, при наличии допуска, надлежащим образом оформленного медицинским учреждением (Справка берется у педиатра или терапевта (по возрасту) в случае установления I или II группы здоровья. Определение группы здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации, объем которых установлен приказами Минздрава России).

6.2. Команда - участница соревнований «За здоровьем всей семьей» должна фактически являться семьей (состоять в законном браке и являться родителями/родителем ребенка, либо лицами к ним приравненным).

7. ВИДЫ СОСТЯЗАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН.

Программа соревнования (на усмотрение оргкомитета Фестиваля):

1. Эстафета «Моя семья»

1 этап – дистанция 200 м. (папа);

2 этап – дистанция 100 м. (мама);

3 этап – дистанция 100 м. (ребенок)

Длина дистанции для ребенка может быть уменьшена решением главного судьи Фестиваля.

Количество судей: 4 человека (судья-стартер, двое межэтапных судей, судья на финише)

Старт должен быть обозначен белой линией шириной 5 см. Эстафета начинается с выстрела стартера или включается стартовое устройство после того, как судья-стартер убедился, что все участники заняли правильное стартовое положение и не двигаются. Судья-стартер произносит следующие команды: «На старт!», «Внимание!», и когда все спортсмены отреагировали на команду «Внимание!», заняв стартовое положение, производится выстрел стартового пистолета или включается стартовое устройство. Одновременно с выстрелом стартового пистолета или включения стартового устройства судья на финише засекает время начала забега.

В случае выявления заступа за стартовую линию и (или) фальстарта судья-стартер обязан выстроить заново участников эстафеты на старт.

Линия присоединения текущего спортсмена к спортсмену из следующего этапа должна составлять 10 м. и начинаться после 200 м. (папа) и 100 м. (мама) соответственно. Передача эстафеты осуществляется передачей из руки в руку одного члена команды другому эстафетной палочке в заданном коридоре. Эстафетную палочку нельзя перебрасывать или перекидывать. Эстафетная палочка должна быть выполнена из мягкого материала и иметь округлые формы, для исключения опасности травмирования участников эстафеты.

Направление бега должно быть левосторонним. Каждый участник должен от старта до финиша придерживаться своей дорожки.

Финиш должен быть обозначен белой линией шириной 5 см.

Судья на финише обязан определить победителей и зафиксировать время забега каждого участника.

2. Прыжки с места (3 попытки, в зачет идет лучшая попытка; сумма результатов трех участников).

Количество судей: один судья

Исходное положение спортсмена: ноги на ширине плеч, ступни в параллельном положении, а носки – перед линией старта прыжка. Прыгать нужно одновременным отрывом обеих ног от поверхности, допускается и со взмахом рук. Приземлившись, спортсмен выпрямляется и только после этого выходит с места своего прыжка. Длина прыжка измеряется по перпендикулярной линии от точки отталкивания до самой ближней точки касания к поверхности тела спортсмена.

Участник получает 3 попытки. Засчитывается лучший результат.

В каких случаях попытку не засчитывают:

- при заступе за линию отталкивая или ее касании;
- при выполнении отталкивая с предварительным подскоком;
- при поочередном отталкивании ногами.

3. Подтягивание – папа, отжимание от скамейки – мама, сгибание, разгибание рук из упора лежа на полу – ребенок. (сумма мест каждого участника в определенной дисциплине).

Количество судей: по одному судье на каждую дисциплину.

Подтягивание.

Стандартная гимнастическая перекладина:

- гриф диаметром 28 ± 1 мм
- высота перекладины от пола 2750 ± 250 мм

Допускается использование перекладин других размеров, конструктивные особенности которых не влияют на выполнение упражнения.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения— вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

При подтягивании участник обязан:

- из исходного положения подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины
- опуститься в вис
- самостоятельно остановить раскачивание
- зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи исходное положение
- услышав начало счета судьи-счетчика, продолжить движение

При подтягивании участнику запрещено:

- наносить на ладони или гриф клеящие вещества, включая канифоль
- отталкиваться от пола и касаться других предметов
- делать «рывки», «взмахи», волны ногами, туловищем и головой
- сгибать руки поочередно

Отжимание от скамейки.

Высота скамейки: 40-45 см.

Исходное и конечное положение тела: упор лежа, прямые руки на скамейку, руки находятся на ширине не более 80 см, плечи, таз и пятки находятся на одной линии, пальцы стоп упираются в пол.

Выполнение: из положения упора лежа на прямых руках на скамейку, сгибая руки в локтях, опуститься в положение упора лежа на согнутых руках так, чтобы грудь коснулась скамейки, ось плечевого сустава опустилась ниже оси локтевого сустава, затем, разгибая руки в локтях, выйти в исходное положение так, чтобы можно было визуально оценить фиксацию.

Спортсмену запрещается:

- прогибать спину;
- вставать на колени.

Сгибание, разгибание рук, из упора лежа на полу.

Упражнение выполняется лежа на полу (также это упражнение может выполняться при помощи контактной платформы). В начальном положении руки должны быть на ширине плеч, локти нужно развести под углом 45°, а кисти вытянуть вперед. Стопы нужно упереть в пол, опоры при этом быть не должно.

При выполнении теста участник должен касаться грудью пола при сгибании рук. Затем, разгибая руки, участник возвращается в исходное положение и фиксирует его на 0,5 с. Спортивный судья записывает количество правильно сделанных участником упражнений.

Попытка не засчитывается при допущении одной из следующих ошибок:

- касание пола бедрами, тазом или коленями;
- отсутствие фиксации в 0,5 с в исходном положении между упражнениями;
- разгибание при выполнении упражнения рук по очереди, а не одновременно;
- отсутствие касания пола грудью;

- локти разведены больше, чем на 45°.

При подсчете баллов, набранных ребенком (мальчик, девочка), учитывается пол ребенка. Количество баллов, набранных ребенком девочкой, умножается на увеличивающий коэффициент 1,4.

4. Дартс – (сумма трех бросков каждого участника).

Наличие судей: один судья

Мишень вешается обратной стороной, где поля с краю начинаются с «1» и заканчиваются в центре «9» и «красным полем».

Высота центра мишени для папы и мамы должна быть установлена 1 м. 73 см.

Высота центра мишени для ребенка должна быть установлена 1 м. 43 см.

Расстояние до мишени для папы и мамы должны быть установлена 2 м. 37 см.

Расстояние до мишени для ребенка должна быть установлена 2 м. 7 см.

Спортсмену дается две попытки по три броска. Суммируются очки, полученные в ходе трех бросков в сектора мишени.

5. Броски в баскетбольное кольцо – (сумма результативных попаданий из 3 попыток каждого участника).

Наличие судей: один судья

Баскетбольный мяч для папы – размер 7

Баскетбольный мяч для мамы и ребенка – размер 6 или 5 на выбор.

Броски папой в кольцо выполняются с линии штрафного броска. Мама и ребенок производят бросок с отметки на 1 метр ближе к кольцу от линии штрафного броска. В случае выявления судьей у спортсмена заступа во время броска, бросок не засчитывается и не перекидывается.

Допускается бросок с отрывом обеих ног от пола.

Общее количество баллов, набранных семьей, определяется по сумме попаданий всех членов семейной команды.

6. Футбольный конкурс «Точный гол»

Наличие судей: один судья.

На расстоянии 7 метров от стартовой отметки расположены специальные ворота с отверстиями (5 штук), каждое отверстие, в зависимости от расположения в воротах, имеет свою цену 3, 6 и 9 баллов. Участник соревнований выполняет удар ногой по футбольному мячу. Задача – попасть в отверстие. Каждому участнику дается по 3 попытки. Сумма набранных баллов всеми участниками одной семьи, является итоговым результатом.

7. Перетягивание каната (вне конкурсная дисциплина, отдельные призы)

Наличие судей: один судья

Приветствуется наличие защитной экипировки. Обувь должна быть без шипов.

Окружность каната должна быть не менее 10 см (100 мм.) и не более 12,5 см (125 мм.).

Минимальная длина каната 33.5 метра, концы которого должны быть обметаны. Канат не должен иметь узлов или иных мест, помогающих закрепить руки.

На канате добавляется пять отметок (тесемок), как указано ниже:

а) одна центральная отметка (тесемка) в центре каната;

б) две отметки (тесемки), каждая в двух метрах по обе стороны от центральной отметки;

в) две отметки или тесемки, каждая в двух с половиной метрах по обе стороны от центральной отметки;

г) отметки, перечисленные в пунктах "а", "б" и "в" должны быть трех разных цветов.

Площадка для перетягивания каната должна быть сделана из материала, дающего возможность достаточного сцепления для специальной обуви.

Рекомендуемая длина поверхности площадки - 36 метров.

На площадке размечаются центральная линия и две параллельные в двух метрах по обе стороны от центральной.

Не допускается образование на канате никаких узлов или петель, а также зажимание его любой частью корпуса спортсмена. Закручивание каната вокруг самого себя означает образование петли. При начале схватки канат должен быть натянут, причем центральная отметка каната должна находиться над центральной отметкой на площадке.

Каждый из спортсменов должен держать канат голыми руками обычным захватом, т.е. обращенными кверху ладонями обеих рук, а канат должен проходить между корпусом спортсмена и верхней частью его руки. Любой другой захват, препятствующий свободному движению каната, считается "замком" и является нарушением правил.

Последний из спортсменов группы называется "якорем". Канат должен пройти вдоль его корпуса, по диагонали через спину и над противоположным плечом сзади вперед. Оставшаяся часть каната должна пройти под подмышкой назад и свободно свисать вниз.

В схватке побеждает команда, у которой одна из крайних маркировок (отметка или тесьма) каната будет перетянута через центральную линию на земле или полу.

О начале и окончании схватки судья сигнализирует свистком и указывая рукой в сторону группы, выигравшей схватку.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

8.1. В каждом виде состязания команды, занявшие 1,2,3,4,5 и т.д. места, получают соответственно 1,2,3,4,5 и т.д. баллы в общий зачет финального этапа Фестиваля.

8.2. Победителем Фестиваля становится команда, набравшая наименьшее количество баллов.

8.3. При одинаковой сумме очков у двух и более команд, преимущество получает коллектив, имеющий лучшие показатели (указаны в порядке приоритета):

- по количеству первых мест;
- по количеству вторых мест;
- по количеству третьих мест и т.д.

9. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

9.1. Награждение победителей состязательных дисциплин Фестиваля.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в отдельной дисциплине, награждаются грамотами и медалями (подарками – по согласованию).

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками, медалями и дипломами МПО ПАО «НК «Роснефть» с вручением денежных сертификатов.

10. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

10.1. Расходы по организации и проведению 1 этапа Фестиваля несет структурная профсоюзная организация.

Расходы по организации и проведению 2 этапа Фестиваля несет МПО ПАО «НК «Роснефть» (встреча гостей, трансфер, аренда спортивных сооружений, судейство, проживание участников и организаторов, питание, кейтеринг во время соревнования, страхование, экскурсии и пр.).

10.2. Расходы по проезду участника - Работника ОГ (Организации) до места проведения Фестиваля и обратно, суточные осуществляются за счет командировочных Обществ Группы или соответствующей профсоюзной организации. Расходы по проезду членов семьи - до места проведения Фестиваля и обратно, осуществляются за счет соответствующих профсоюзных организаций.

11. ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ

11.1. Решением Оргкомитета, не позднее чем за 2 месяца до даты проведения, разрабатывается программа финального этапа Фестиваля.

11.2. В течение 5 рабочих дней Оргкомитет Фестиваля направляет Программу проведения Фестиваля всем Организациям.

11.3. В течение 5 рабочих дней с даты получения документа, указанных в п.11.2 настоящего Положения, руководители Организаций предоставляют в Оргкомитет Фестиваля предварительные заявки на участие в Фестивале с указанием команды участницы, заверенные руководителем Профсоюзной организации и Общества Группы.

11.4. В течение 5 рабочих дней с даты предоставления предварительных заявок Оргкомитет Фестиваля определяет перечень команд Организаций для участия в финальном этапе Фестивале.

11.5. За 1 месяц до начала этапа Фестиваля все Организации, принимающие участие в Фестивале, представляют в мандатную комиссию Фестиваля командные заявки и следующие документы по каждому члену команды:

- копию паспорта;
- копию профсоюзного билета;
- копию свидетельства о заключении брака;
- копию свидетельства о рождении ребенка (усыновлении)

11.6. В течение 5 рабочих дней с даты предоставления документов согласно п. 11.5 настоящего Положения, мандатная комиссия финального этапа Фестиваля проверяет соответствие заявленных участников требованиям настоящего Положения и утверждает состав участников.

12. ПЕРИОД ДЕЙСТВИЯ И ПОРЯДОК ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЛОЖЕНИЕ

12.1. Настоящее Положение является локальным нормативным документом постоянного действия.

12.2. Настоящее Положение утверждается, вводится в действие, изменяется и признается утратившим силу в МПО ПАО «НК «Роснефть» на основании решения Президиума Совета МПО ПАО «НК «Роснефть».

12.3. Инициаторами внесения изменений в Положение являются МПО ПАО «НК «Роснефть» и структурные Организации МПО ПАО «НК «Роснефть».